



Yoga

Vereinigung von Körper, Geist und Seele.

Yoga dehnt und stärkt die Muskeln, wirkt sich positiv auf das Nervensystem aus und hat eine stressreduzierende Wirkung

**Ort: Turnsaal MS
St. Lorenzen**

Start: 12. Oktober 2022

Zeit: 19.00 bis 20.15 Uhr

Anmeldung bei: Seiwald Erika Tel. 0664/543397

